

Tendências e ambientes para jardins sustentáveis

EDIÇÃO ESPECIAL
JARDINS &
PISCINAS

A arquitecta Susana Azevedo do Atelier Sucrre apresenta as principais tendências para espaços exteriores e interiores verdes e sustentáveis

Parece que finalmente chegou o sempre tão desejado bom tempo e a altura de se aproveitar o jardim. Começa a corrida aos hortos e às últimas novidades na decoração para o exterior. Cores. Padrões. Formas. Volumes. Plantas verdes ou flores. Madeira ou pedra. Quais as tendências para o jardim nesta Primavera / Verão 2015?

Seguindo as indicações dos gurus que ditam as tendências e as bíblias da moda, procura-se este ano explorar os materiais naturais (madeira, sisal) e todos os conceitos e elementos que permitam um ambiente o mais natural possível, numa época em que a grande preocupação é a sua salvaguarda. A principal tendência é, assim, valorizar a Natureza. O desenho do jardim pretende-se mais orgânico, de acor-



Plantas autóctones exigem menos água e contribuem para jardins sustentáveis

ID: 8204485

size: 6.958 by 432.341

JARDÍSSIMO UNIPESSOAL, LDA

PUBLICIDADE

do com o relevo do terreno. Com as materialidades naturais misturam-se as cores definidas para este ano. O laranja cobre, denominado por Sombra de Cedro, uma cor de terra quente, neutra mas marcante, e que combina sedutoramente com o rosa fúcsia e os azuis índigo e o Vésper. Para completar e já a adiantar as próximas tendências, acrescentar o Marsala, um vermelho queimado, que rompe com as cores estereotipadas. Os ambientes revêm-se num sentimento étnico, principalmente africano, com estampados alusivos a este tema e onde se permitem também os padrões florais e as riscas. Tudo apela à terra e à natureza.

Para completar todo o ambiente procura-se a planta certa.

Vamos começar por escolher plantas nativas e autóctones do local que atraiam abelhas, pássaros e borboletas, e assim contribuir para a proliferação das espécies e do equilíbrio do ecossistema. De preferência, devem ser rústicas, pois exigem menos rega, tais como a rosinha de sol, o crino, a violeta ou a rosa do deserto. Entre estas podem misturar-se plantas multiuso que têm utilidade para

a beleza, saúde e alimentação, como a camomila, a calêndula, a bergamota, entre tantas outras. Ainda nesta mescla ou à parte, se se pretende fazer um jardim fashion, é fundamental planear uma pequena horta, com o ex-libris de um jardim comestível, onde se introduzem plantas e flores que podem ser comidas num uso exclusivamente gourmet. A escolha depende até que ponto se pretende ser criativo no jardim e na cozinha. Algumas sugestões: rosa, violeta, capuchinhas, amor-perfeito, ou chaga, entre outras, que podem ser plantadas com ervas orgânicas medicinais e culinárias para adicionar a sumos ou saladas como, por exemplo, a erva cidreira, hortelã, alfavaca e coentros. O jardim torna-se cada vez mais, não apenas um espaço para estar, mas uma experiência sensorial vivida por todos os intervenientes.

Para quem quer ir um pouco mais longe e criar um ambiente num conceito de sustentabilidade, pode integrar o armazenamento da água das chuvas num depósito oculto ou numa estrutura como um espelho de água ou um lago, e assim obter água para a rega de uma forma sustentável e independente.

Mas não desanime quem não tem um espaço exterior. Numa varanda ou num terraço pode improvisar-se um jardim com recurso a floreiras e vasos. Pode até criar jardins verticais, recorrendo à oferta do mercado ou (re)adaptar objectos como paletes e artefactos em vidro, para dar largas à imaginação. Fica ainda a dica: uma das grandes tendên-

Escolha plantas nativas e autóctones que atraiam abelhas, pássaros e borboletas, pois contribuem para a proliferação das espécies e o equilíbrio do ecossistema. De preferência, devem ser rústicas, tais como a rosinha de sol, o crino ou a rosa do deserto

cias é trazer o jardim para o interior, com o recurso a plantas adequadas, resistentes e que se adaptam a quase todos os ambientes, como a lança de S. Jorge, o lírio da paz, com uma bonita flor branca, violetas, begónias, bambú ou jade.

Aproveite as nossas sugestões para desfrutar ao máximo o jardim no verão.

sucrre@gmail.com