

Soluções e conselhos para aquecer a casa

O frio está aí! A arquitetura deve propor soluções técnicas adequadas ao conforto térmico das habitações. Conheça algumas propostas pela arquiteta Susana Azevedo, do SUCRRE Atelier

Este ano o frio tardou mas acabou por chegar. Por mais avisos amarelos que haja nunca estamos realmente preparados para recebê-lo. Ou melhor, com a casa preparada! A necessidade que se impôs, ao longo dos anos, de restituir um agradável conforto térmico aos espaços interiores surgiu de alterações na arte de construir que foram afastando uma construção sustentável suportada pela arquitectura tradicional ou vernacular, agora revista ou reintepertada pela Arquitectura Bioclimática.

De um ponto de vista mais técnico da arquitetura, a grande falha começa pela falta de cuidado com que se constrói, onde se inclui o tipo de sistema de aquecimento adequado a cada habitação.

Pontos-chave

Muito sucintamente, enumeram-se alguns pontos que deveriam ser bem estudados na altura de comprar, construir ou remodelar a casa:

- Um isolamento exterior eficaz que evite qualquer ruptura térmica - por exemplo, o sistema ETC's, ou um sistema de laje radiador, este sem necessidade de obras;
- Uma correcta exposição solar, que privilegie a orientação ao quadrante Sul (em Portugal), sem esquecer que há alterações ao longo do ano com os equinócios e os solstícios;
- Boa ventilação natural, que garanta uma melhor qualidade do ar interior, de preferência ventilação transversal;
- Boa iluminação natural beneficiada contribui numa grande percentagem para diminuir as necessidades energéticas dos edifícios;
- Um estudo eficiente e adequado do aquecimento e arrefecimento passivo do edifício (as necessidades de aquecimento e arrefecimento representam uma grande parte dos gastos energéticos). Para o efeito existem inúmeras soluções, das quais se destacam algumas como janelas Trombe; materiais acumuladores de energia térmica, como pedras naturais; estufas integradas (jardins interiores); vidros duplos com caixilharias de madeira ou corte térmico;
- A colocação de painéis solares térmicos também pode ser utilizada para ajudar na eficaz climatização dos edifícios, sendo que



FOTOS: DR

espaço, grande ou pequeno, ambiente, clássico ou contemporâneo, e orçamento.

Soluções de aquecimento

Para os mais tradicionais e românticos proponho as lareiras, a lenha, ou a gás. Estas últimas são esteticamente apelativas, não acumulam sujidade, mas têm a limitação do combustível que, se falhar, resulta na interrupção do aquecimento.

Uma solução económica também muito apelativa são as lareiras com aquecimento a bioetanol. Estes equipamentos são de grande eficiência energética, ecofriendly e, pela sua simplicidade, de grande sentido estético, integram-se com facilidade em qualquer ambiente. Outra mais valia é a sua fácil instalação, sem necessidade de infraestruturas e sem manutenção. Para além disso, a fonte de energia é renovável, 100% ecológica e produzida através de produtos naturais que respeitam o ambiente e não contribuem para o aquecimento global. Têm assim benefícios fiscais.

As salamandras são outra solução, também com diferentes opções. A mais comum é a que usa a lenha como combustível, a qual prima por ser a mais tradicional e de fácil instalação. A outra alternativa, para os mais ecológicos, são as salamandras a pellets, um biocombustível produzido a partir de subprodutos e desperdícios de madeira como a serradura. Têm grande poder calorífero e escassa produção de cinza. Há modelos que permitem suprimir a colocação de chaminé.

Ainda dentro dos equipamentos com fonte de calor de combustível de biomassa há os recuperadores de calor. Estes podem ser a lenha ou pellets e conseguem maximizar o rendimento do respectivo combustível. Esta alternativa pode também ser estruturada como fonte de aquecimento com sistema de aquecimento central à base de água. Um sistema bastante eficiente, totalmente ecológico e independente e que permite criar uma temperatura estabilizada por todo o edifício.

Para finalizar, e para aqueles que têm pouco tempo, há os sistemas convencionais como o ar condicionado ou o piso radiante, também com diferentes opções. Seja qual for a sua escolha decida sempre tendo em conta factores exteriores da envolvente da sua casa e as suas necessidades. Não peça a opinião ao vizinho, ao tio e ao primo.



Lareiras com aquecimento a bioetanol são de grande eficiência energética e, pela sua simplicidade, integram-se em qualquer ambiente

ainda não o conseguem ser autonomamente.

Estes exemplos são relativamente acessíveis e de relativa fácil colocação, representado no final uma máxima rentabilidade energética e uma grande diferença no conforto térmico dos espaços.

Assim, primeiro é necessário resolver lacunas exteriores para posteriormente adaptar a solução que mais se adequa ao seu edifício e a si próprio. As opções são muitas e diversificadas, de acordo com o seu